ACMTS Preuves à l'appui.

# Prise en charge de la constipation chez les patients en soins de longue durée

## Qu'est-ce que la constipation?

Tout le monde peut avoir de la difficulté à aller à la selle de temps en temps. Mais la constipation chronique, qui consiste à avoir de la difficulté à évacuer les selles et à ne pas aller à la selle fréquemment, peut durer des semaines ou même plus longtemps. Parfois, la constipation est causée par un autre problème de santé ou par la prise d'un médicament. D'autres fois, la cause n'est pas claire. Les sensations engendrées par la constipation peuvent être très désagréables et incluent des crampes, le fait de devoir se forcer pour aller à la selle, la sensation que vous n'arrivez pas à vider vos intestins et des selles dures. Ces symptômes peuvent nuire à votre qualité de vie.

## Comment la constipation est-elle traitée?

Il existe différentes manières de traiter la constipation. Des changements à votre alimentation et une augmentation de votre activité physique peuvent aider, mais il faut parfois avoir recours à un médicament. Différents médicaments servent à traiter la constipation. Auparavant, souvent les personnes qui vivaient dans des établissements de soins de longue durée prenaient des émollients fécaux pour prévenir et traiter la constipation, mais ce traitement n'est plus recommandé.

## Je ne prends plus d'émollients fécaux. Pourquoi?

Les émollients fécaux ont couramment été utilisés pour traiter la constipation. Mais une analyse récente des études médicales menées sur des personnes en soins de longue durée ou prenant des opiacés contre la douleur a démontré que les émollients fécaux n'aidaient pas à prévenir ou à traiter leur constipation. Les émollients fécaux n'augmentaient pas le nombre de selles et n'atténuaient pas les symptômes de constipation. Comme aucune preuve ne montre l'efficacité des émollients fécaux, la prise de ce médicament ne vous est plus recommandée.

## Comment ma constipation sera-t-elle traitée maintenant?

Heureusement, il existe de nombreux autres traitements efficaces contre la constipation. Certains rendent vos selles plus volumineuses et plus faciles à évacuer. D'autres stimulent votre intestin pour vous aider à aller à la selle. Certains apportent de l'eau dans votre intestin afin de faciliter l'évacuation des selles. D'autres encore lubrifient votre intestin afin que les selles passent plus facilement. Ces médicaments sont offerts sous différentes formes : comprimés, liquides, poudres, suppositoires (que l'on insère dans le rectum) ou lavements (liquide inséré par le rectum).

Votre équipe de soins de santé vous aidera à décider si un traitement différent contre la constipation est requis et à choisir le traitement qui vous convient.

**Votre nouveau plan de traitement recommandé contre la constipation est le suivant :**

_____

_____

_____

_____

_____

**AVERTISSEMENT**
L'information présentée ici a pour but d'éclairer la prise de décisions des décideurs en soins de santé, des professionnels de la santé, des dirigeants de systèmes de santé, des décideurs et des responsables de politiques du secteur de la santé afin d'améliorer la qualité des services de santé. Cette information ne saurait tenir lieu du jugement du clinicien dans la prise en charge d'un patient en particulier, du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions, ni de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin. Bien que l'ACMTS ait tout mis en oeuvre pour veiller à l'exactitude, à l'exhaustivité et à l'actualité du contenu, elle décline toute responsabilité à cet égard. Elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage ou du mésusage de l'information contenue ou sous-entendue dans ce document.

L'ACMTS assume l'entière responsabilité de la forme et du contenu définitifs du présent document. Les points de vue qui y paraissent ne représentent pas forcément l'opinion de nos bailleurs de fonds.

## À PROPOS DE L'ACMTS

L'ACMTS est un organisme indépendant sans but lucratif dont le mandat est de fournir aux décideurs du système de santé canadien des preuves objectives leur permettant de prendre des décisions éclairées concernant l'usage optimal des médicaments, des dispositifs médicaux et des procédures cliniques au sein de notre système de santé.

L'ACMTS reçoit du financement des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, à l'exception du Québec.

Mai 2016

ACMTS Preuves à l'appui.

acmts.ca