

# Apnée obstructive du sommeil

ACMTS

[acmts.ca/AOS](http://acmts.ca/AOS)

## Apnée obstructive du sommeil (AOS)

Trouble du sommeil fréquent qui se caractérise par des interruptions répétées de la respiration pendant le sommeil se produisant lors de la relaxation des muscles de la gorge.

## L'index d'apnées-hypopnées (IAH)

Méthode couramment utilisée pour mesurer la gravité de l'AOS. Cette mesure, accompagnée d'autres facteurs, peut contribuer à déterminer les meilleures options thérapeutiques.

## Points à prendre en considération lors du choix d'un traitement de l'AOS



### CPAP (ventilation spontanée en pression positive continue)

- Coûts/Couverture
- Eau propre
- Électricité
- Préférences du patient
- Soutien technique en cas de problème avec la machine ou l'équipement
- Soutien familial et du ou de la partenaire
- Inquiétudes concernant l'apparence
- Effets secondaires et inconfort
- Trajets



### OAM/appareils buccaux (orthèses d'avancée mandibulaire)

- Coûts/Couverture
- Eau propre
- Préférences du patient
- Effets secondaires et inconfort
- Accès aux dentistes et spécialistes dentaires
- Santé buccodentaire

Gravité de l'AOS IAH	Traitement		
Léger 5-14	 Aucun traitement	 Exercices pour perte de poids	
Modéré 15-29	 CPAP	 OAM	
Sévère +30	 CPAP	 OAM	 Chirurgie

### À propos de l'ACMTS

L'ACMTS est un organisme indépendant sans but lucratif dont le mandat est de fournir aux décideurs du système de santé canadien des preuves objectives leur permettant de prendre des décisions éclairées concernant l'usage optimal des médicaments, des dispositifs médicaux et des procédures cliniques au sein de notre système de santé.

L'ACMTS reçoit du financement des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, à l'exception du Québec.

avril 2017

ACMTS Preuves à l'appui.

[acmts.ca](http://acmts.ca)