

Afin de traiter votre constipation, votre fournisseur de soins de santé vous recommande :

De manger plus d'aliments contenant des fibres : _____

De boire plus d'eau : _____

De faire plus d'activité physique : _____

De prendre un médicament : _____

Nom du médicament : _____

Dose du médicament : _____

Mode d'emploi : _____

Autres notes importantes : _____

Patient

Signature du professionnel de la santé

AVERTISSEMENT : Cette information ne saurait remplacer les conseils ou les soins médicaux prodigués par un professionnel. L'ACMTS n'est pas responsable des dommages et des préjudices qui peuvent résulter de l'utilisation, à bon ou à mauvais escient, de l'information implicite ou explicite que contient ce document.

ACMTS Preuves
à l'appui.

Votre fournisseur de soins de santé vous a diagnostiqué le problème suivant : **CONSTIPATION.**

La constipation signifie que vous avez de la difficulté à évacuer les selles et que vous n'allez peut-être pas à la selle assez fréquemment. Vous avez peut-être des crampes et vos selles peuvent être très dures.

Votre constipation peut être causée par :

- Des médicaments : _____
- D'autres problèmes de santé : _____
- Une cause inconnue : _____
- Le type d'aliments que vous mangez : _____
- Le manque d'activité physique : _____

Il existe de nombreux traitements contre la constipation.

Si vous êtes âgé, ou si vous prenez un type de médicament contre la douleur nommé opioïde, votre fournisseur de soins de santé ne vous recommandera probablement pas de prendre des émoullients fécaux, même si ce sont des médicaments courants pour les personnes qui souffrent de constipation. Les recherches médicales montrent que les émoullients fécaux ne sont pas efficaces chez les personnes plus âgées ou qui prennent des opioïdes. Il existe des incertitudes quant à savoir si les émoullients fécaux aident à traiter la constipation chez les autres patients ou non. Si vous avez des questions au sujet des émoullients fécaux ou d'autres traitements pour la constipation, veuillez en discuter avec votre fournisseur de soins de santé.